

## Description

En arborant le sceau « **Promoteur de la vie** », vous démontrerez à vos employé(e)s que vous êtes une entreprise engagée dans la prévention de la détresse psychologique. Vous afficherez à vos employé(e)s, à vos pairs ainsi qu'à la population que le mieux-être psychologique dans votre milieu de travail est un enjeu des plus importants. Notre programme outillera vos employé(e)s à prendre soin d'eux-mêmes, de leurs collègues et de leur communauté.

## Bénéfices

*Pour vous :*

- ◆ Instaurez des mesures de sécurité pour le bien-être psychologique de vos employé(e)s
- ◆ Permettez à vos employé(e)s de s'autonomiser quant à leur propre mieux-être psychologique, via des formations, des conférences et de la sensibilisation
- ◆ Participez à une cohorte exclusive
- ◆ Soyez reconnu comme un employeur qui choisit de miser sur le mieux-être psychologique de ses employé(e)s

*Pour votre communauté :*

- ◆ Soutenez le CEPS dans sa mission de protéger la vie
- ◆ Devenez donateur du CEPS Drummond par le biais du programme « **Promoteur de la vie** »
- ◆ Devenez un promoteur du mieux-être psychologique

## Comment ça marche?

- ◆ Choisissez votre niveau d'implication (promoteur bronze, argent, or ou platine)
- ◆ Formez un comité chargé de l'implantation à l'interne
- ◆ Tenez une rencontre entre le comité et la coordonnatrice du programme au CEPS
- ◆ Implantez le programme
- ◆ Prenez connaissance du bilan mi-parcours et du rapport final
- ◆ Planifiez les formations de suivi des années 2 et 3, au besoin

## Le CEPS Drummond en bref

Notre **mission** : être le point de référence de l'écoute active et de la prévention du suicide dans la MRC de Drummond.

Notre **vision** : une oreille respectueuse et empathique peut réduire la souffrance et raviver la flamme de vie en chaque personne.

- 🌿 En 2022, **8 025** appels reçus
- 🌿 En 2022, près de **623** professionnels formés
- 🌿 Un total de **1 855** sentinelles formées dans la MRC Drummond
- 🌿 Implantation des programmes **Je suis là #onjase** et des **Écoles créatrices d'espoir** au sein des milieux scolaires de notre MRC.

Cohorte 2024

CEPS Drummond

575, rue des Écoles

Local 101

Drummondville






















(Québec) J2B 1J6

melanie.drapeau@cepsd.ca



## DEVENEZ PROMOTEUR DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

# DEVENEZ PROMOTEUR DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

Plan de partenariat corporatif (Possibilité d'échelonner sur une période de 1 à 5 ans)	PROMOTEUR			
	Platine 50 000 \$ et plus	Or 25 000 \$ et plus	Argent 10 000 \$ et plus	Bronze 5 000 \$ et plus
<b>Formation</b> de vos ressources humaines aux bonnes pratiques (formation 3 jours)				
Implantation d'un <b>protocole</b> de postvention en milieu de travail, en cas de suicide				
<b>Idéation</b> et <b>réalisation</b> d'une activité sur mesure de promotion de la vie				
<b>Bénévolat</b> sur les lignes d'écoute (Prérequis : formation à l'écoute active)				
<b>Formation</b> d'une cohorte à l'écoute active (14 heures d'implication)				
Activité de <b>sensibilisation</b> en milieu de travail				
<b>Conférence</b> sur un sujet en lien avec notre mission (ex. résilience, détresse chez les hommes, etc.)				
<b>Matériel de sensibilisation</b> aux réalités du suicide accessible pour les employés et leur famille.				
Formation d'une cohorte de <b>sentinelles</b> en milieu de travail et suivi des sentinelles.				

« *Percevoir la vie comme précieuse et importante est en soi un facteur de protection contre la détresse psychologique.* »

C'est l'élément de base de ce programme :  
**la promotion de la vie.** »

**Rock Moisan**

Président du Conseil d'administration du CEPS Drummond

**CEPS** Centre d'Écoute et  
de Prévention Suicide  
Drummond



## PLAN DE VISIBILITÉ

DEVENEZ PROMOTEUR DU  
BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE



Reconnaissance	PROMOTEUR			
	Platine (50 000 \$ et plus)	Or (25 000 \$ et plus)	Argent (10 000 \$ et plus)	Bronze (5 000 \$ et plus)
<b>Pendant la première année d'implication</b>				
Développement d'un <b>partenariat</b> exclusif				
Photo officielle et communiqué de presse annonçant le partenariat				
Affichage sur le mur des promoteurs de la vie au CEPS (Selon le niveau d'implication et pendant la durée du partenariat)				
Affichage du logo sur le <b>site web du CEPS</b> et sur la <b>page dédiée</b> aux Promoteurs de la vie (pendant la durée du partenariat)				
<b>Annuellement</b>				
Soulignement particulier lors du <b>5 à 7 Reconnaissance</b>				
Invitation au <b>5 à 7 Reconnaissance</b>				
Remise de billets pour l'événement le <b>5 à 7 pour la vie</b>	 (10)	 (8)	 (4)	 (2)
Remise de billets pour l'événement <b>Promouvoir la vie l'Expérience</b>	 (16)	 (8)	 (4)	 (2)
Publications fréquentes sur les <b>réseaux sociaux</b>				
<b>Mention</b> dans le rapport annuel de l'organisme				