

## Description

En arborant le sceau « **Promoteur de la vie** », vous démontrerez à vos employé(e)s que vous êtes une entreprise engagée dans la prévention de la détresse psychologique. Vous afficherez à vos employé(e)s, à vos pairs ainsi qu'à la population que le mieux-être psychologique dans votre milieu de travail est un enjeu des plus importants. Notre programme outillera vos employé(e)s à prendre soin d'eux-mêmes, de leurs collègues et de leur communauté.

## Bénéfices

*Pour vous :*

- ◆ Instaurez des mesures de sécurité pour le bien-être psychologique de vos employé(e)s
- ◆ Permettez à vos employé(e)s de s'autonomiser quant à leur propre mieux-être psychologique, via des formations, des conférences et de la sensibilisation
- ◆ Participez à une cohorte exclusive
- ◆ Soyez reconnu comme un employeur qui choisit de miser sur le mieux-être psychologique de ses employé(e)s

*Pour votre communauté :*

- ◆ Soutenez le CEPS dans sa mission de protéger la vie
- ◆ Devenez donateur du CEPS Drummond par le biais du programme « **Promoteur de la vie** »
- ◆ Devenez un promoteur du mieux-être psychologique

## Comment ça marche?

- ◆ Choisissez votre niveau d'implication (promoteur bronze, argent, or ou platine)
- ◆ Formez un comité chargé de l'implantation à l'interne
- ◆ Tenez une rencontre entre le comité et la coordonnatrice du programme au CEPS
- ◆ Implantez le programme
- ◆ Prenez connaissance du bilan mi-parcours et du rapport final
- ◆ Planifiez les formations de suivi des années 2 et 3, au besoin

## Le CEPS Drummond en bref

Notre **mission** : être le point de référence de l'écoute active et de la prévention du suicide dans la MRC de Drummond.

Notre **vision** : une oreille respectueuse et empathique peut réduire la souffrance et raviver la flamme de vie en chaque personne.

- 🌿 En 2020, **10 200** appels reçus
- 🌿 En 2020, près de **300** professionnels formés aux bonnes pratiques
- 🌿 Près de **1 500** sentinelles formées dans la MRC Drummond
- 🌿 Implantation du programme **Je suis là #onjase** au sein des milieux scolaires Drummondvillois

Cohorte 2021





















CEPS Drummond  
575 rue Des Écoles,  
Local 101  
Drummondville,  
(Québec) J2B 1J6

emma.archambault@cepsd.ca



## DEVENEZ PROMOTEUR DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

# DEVENEZ PROMOTEUR DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

Plan de partenariat corporatif	PROMOTEUR			
	Platine 50 000 \$ et plus	Or 25 000\$ à 49 999 \$	Argent 10 000 \$ à 24 999 \$	Bronze 5 000 \$ à 9 999 \$
<b>Formation</b> de vos ressources humaines aux bonnes pratiques (formation 3 jours)				
Implantation d'un <b>protocole</b> de postvention en milieu de travail, en cas de suicide				
<b>Bénévolat</b> sur les lignes d'écoute (Prérequis : formation à l'écoute active)				
<b>Formation</b> d'une cohorte à l'écoute active (14 heures d'implication)				
Activité de <b>sensibilisation</b> en milieu de travail				
<b>Conférence</b> sur un sujet en lien avec notre mission (ex. résilience, détresse chez les hommes, etc.)				
<b>Matériel de sensibilisation</b> aux réalités du suicide accessible pour les employés et leur famille.				
Formation d'une cohorte de <b>sentinelles</b> en milieu de travail et suivi des sentinelles.				

« *Percevoir la vie comme précieuse et importante est en soi un facteur de protection contre la détresse psychologique.*

*C'est l'élément de base de ce programme : la **promotion de la vie.*** »

**Rock Moisan**

Président du Conseil d'administration du CEPS Drummond

**CEPS** Centre d'Écoute et  
de Prévention Suicide  
Drummond



## PLAN DE VISIBILITÉ

## DEVENEZ PROMOTEUR DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE



Reconnaissance	PROMOTEUR			
	Platine (50 000 \$ et plus)	Or (25 000 \$ à 49 999 \$)	Argent (10 000 \$ à 24 999 \$)	Bronze (5 000 \$ à 9 999 \$)
Développement d'un <b>partenariat</b> exclusif				
<b>Idéation</b> et <b>réalisation</b> d'une activité sur mesure de promotion de la vie				
Soirée <b>reconnaissance</b> pour les promoteurs or et platine				
Photo officielle et communiqué de presse annonçant le partenariat				
Remise de billets pour l'événement le <b>5 à 7 pour la vie</b>	 (10)	 (8)	 (4)	 (2)
Remise de billets pour l'événement <b>La magie de la vie</b>	 (16)	 (8)	 (4)	 (2)
Affichage sur le mur des promoteurs de la vie au CEPS, selon le niveau d'implication				
Publications sur le <b>site web du CEPS</b> et sur la <b>page dédiée</b> aux promoteurs de la vie				
Publications fréquentes sur les <b>réseaux sociaux</b> – approbation du plan de publications par votre service de communications				
<b>Mention</b> dans le rapport annuel de l'organisme				
Lettre de <b>remerciement</b>				